



راههای عملی پیشگیری از گزش توسط پشه آئدس در مراسم پرشکوه اربعین

مهمترین راهکار پیشگیری از ابتلا به تب دانگی موضوع جلوگیری از گزش پشه آئدس است.

- پشه آئدس معمولاً در زمان صبح و هنگام غروب آفتاب بیشترین حضور و فعالیت را داشته و در نتیجه بیشترین گزش را دارد.
- محل حضور پشه آئدس آب های راکد و اکثراً در محیط های شهری است ، حتی آب های راکد کم حجم مانند آب ظروف گلدان ها .
- پشه آئدس معمولاً از پشت افراد را مورد گزش قرار دهد .

خلاصه اقدامات بهداشتی و مراقبتهای پیشگیرانه :

- الف) استفاده از لباسهای آستین بلند و حتی استفاده از دستکش .
 - ب) استفاده از تور بر روی کالسه های کودکان .
 - ج) در صورت امکان استفاده از پشه بند در محیط های بیرون در هنگام استراحت .
 - د) استفاده از کرم های دورکننده حشرات .
- د-1: کرم را روی قسمتهایی از بدن که بیرون از لباس هست بمالید .
 - د-2: روی لباس هم خصوصاً لباسهای نازک نیز کرم بمالید که باعث دورشدن پشه شود .
 - د-3: روی پوستی که لباس روی آن قرار دارد کرم نمالید .
 - د-4: لازم نیست روی کل پوست یا کل قسمت موردنظر لباس کرم بمالید، بلکه در حد 4 خط در چهارطرف مثلاً "ساعد دست کرم بمالید کافی است .
 - د-5: روی صورت هم می توان و بلکه لازم است که کرم دورکننده حشرات بمالید ، برای این کار مقداری از کرم را روی کف دست قرار داده و پس از مالیدن دست ها به هم قسمتهایی از صورت را با دست لمس نمائید .



راههای عملی پیشگیری از گزش توسط پشه آئدس در مراسم پرشکوه اربعین

- د- 6: کرم دافع حشرات را روی زخم ها یا پوست آسیب دیده یا ملتهب نمالید .
- د- 7: مواظب باشید با دست آلوده به چشم ها یا حفرات بینی یا دهان دست نزنید .
- د- 8: اگر از اسپری دافع حشرات به جای کرم استفاده می کنید مواظب باشید آن را استنشاق نکنید .
- د- 9: لازم نیست کرم را بطور مکرر استفاده کنید . مگر اینکه محل آغشته به کرم را شستشو دهید ، که در این هنگام لازم است پس از خشک کردن آن عضو مجدداً کرم استعمال نمائید .
- د- 10: در صورت استفاده از کرم ضد آفتاب ، ابتدا کرم ضد آفتاب را استعمال نموده و چند دقیقه بعد کرم دافع حشرات را روی صورت بمالید .
- د- 11: کرم دافع حشرات بدنبال شستشوی محل از بین می رود لذا لازم است پس از شستشوی دست و صورت یا بدنبال استحمام و یا وضو پس از خشک کردن پوست مجدداً کرم استفاده شود .
- د- 12) در صورت تعریق فراوان نیز کرم اثر خود را ازدست می دهد و لازم است مجدداً استفاده شود .
- ه) جهت پیشگیری از انتقال این بیماری از افراد مبتلا در هنگام بازگشت از کشور عراق ، لازم است در صورت وجود علائم شبه " آنفلوانزا شامل تب ، سردرد ، بدن درد خصوصاً " در صورت وجود سابقه گزش پشه ، در مبادی ورودی خود را به ماموران بهداشت معرفی کرده تا آزمایشات لازم انجام شود .

*زیارت تان قبول باشد *

با سلامت کامل

" انشا الله "